

Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	7,5	3,5	29,5	163
2008	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,7	59,3
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	7,2	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				15,8	15,8	68,7	483
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,2		2,2	7,9
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	200	5,6	4,4	18,4	135,9
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	180	10,5	21,6	14,7	238
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	97,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				24,9	26,9	105,3	743,9
Всего				40,7	42,7	174	1226,9

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна