



Согласовано
Директор КГБОУ Находкинская КШ

Е.В. Богачева

М.п.

2023 г.

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



Щербакова Е.Д.

М.п.

2023

пятница		12-18 лет							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак									
Завтрак	гор.блюдо	ТК№229	Каша "Дружба"	250	260	6	8	40	
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29	
	хлеб	ТК573	Хлеб ржано-пшеничный	40	60,3	2,3	0,4	11,3	
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1	
	гор.напиток	ТК№459	Чай с лимоном	200	56	0,2	0	13,6	
			Итого за прием пищи:	560	583,4	13,3	16,3	94	
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6	
обед									
Обед	Закуска	ТК№14	Огурец свежий (нарезка)	100	64	0,7	6	1,8	
	1 блюдо	ТК№98	Свекольник	250	93,25	2,3	4,7	10,32	
	2 блюдо	ТК№15	Каша гречневая с мясом	290	517	20	35	35	
	напиток	ТК№496	Напиток из плодов шиповника	200	112,5	0,5	0,2	26,8	
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29	
			Итого за прием пищи:	900	927,75	28,2	46,5	102,92	