

Утверждаю

И.о. директора

КГБОУ Находкинская КШ

/Тищенко Ольга Николаевна/



МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

1- 4 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2010 | 449 | ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ* | 150 | 11,2 | 12,2 | 40,5 | 307 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,3 | 0,1 | 16,3 | 66,5 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 160 | 0,6 | 0,6 | 15,7 | 75,2 |
| 2011 | 385 | МОЛОКО В Т/П | 200 | 5,9 | 5,1 | 9,8 | 110,5 |
| Итого | | | | 18 | 18 | 82,3 | 559,2 |
| Обед | | | | | | | |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ | 60 | 1,8 | 0,1 | 3,8 | 23,2 |
| 2011 | 86 | СВЕКОЛЬНИК | 200 | 1,8 | 5,1 | 11,9 | 101,1 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 90 | 7,8 | 15,7 | 3,3 | 180 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 4,9 | 5,3 | 22,0 | 154,6 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 14,5 | 58,1 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4 | 0,5 | 25,4 | 122,4 |
| Итого | | | | 24,9 | 27,1 | 111,1 | 781,5 |
| Всего | | | | 42,9 | 45,1 | 193,3 | 1340,7 |

медицинская сестра _____

Handwritten signature

Посвящённая Евгения Александровна

повар _____

Handwritten signature

Чеснокова Зинаида Ивановна