



Утверждаю

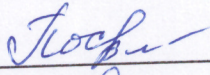
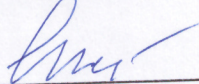
Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
			250	6,21	9,9	29,9	198
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,62	4,02	25,2	177,6
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	60	2,7	2,2	21,3	97
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	200	5,9	5,1	9,8	111
2011	385	МОЛОКО В Т/П		<b>19,43</b>	<b>21,22</b>	<b>86,2</b>	<b>583,6</b>
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
			90	0,91	3,5	8,49	76
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	230	4,9	5,8	32	204
2011	110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ*	100	11,7	7,2	23,9	158
2011	282	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	230	9,6	9,4	20,1	173
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200			14,3	57
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	80	1,5	2,78	9,7	123
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	1,2	1,2	7,8	111
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		<b>29,81</b>	<b>29,88</b>	<b>116,29</b>	<b>902</b>
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>							
				<b>49,24</b>	<b>51,1</b>	<b>202,49</b>	<b>1485,6</b>

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна  
повар  Чеснокова Зинаида Ивановна