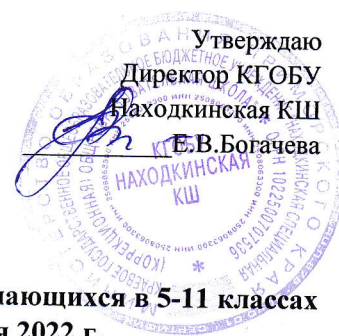


Утверждаю
 Директор КГБОУ
 Находкинская КШ
 Е.В. Богачева



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой КГБОУ Находкинская КШ на 23-27 мая 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккалл
на 23 мая 2022 г.						
Завтрак понедельник						
Каша "Дружба"	190	260	7,54	9,10	36,49	258,79
Бутерброд с маслом		52/15	4,12	12,78	26,22	235,68
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Обед понедельник						
Суп из овощей	102	250	5,16	7	11,34	129,16
Макаронные изделия отварные	209	230	8,31	7,12	47,28	287,55
Биточки по Белорусски	289	100	14,8	49	1,2	504,4
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		43	3,28	0,27	21,55	101,86
Полдник понедельник						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Стоимость рациона						125,00
на 24 мая 2022 г.						
Завтрак вторник						
Яйцо вареное	213	40	5,1	4,6	0,3	63,00
Какао с молоком	433	200	5,20	5,20	19,50	145,80
Хлеб пшеничный		64	4,88	0,40	32,08	151,60
Обед вторник						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	101	250	5,59	5,59	19,41	150,29
Картофель отварной	123	230	4,41	0,88	34,91	165,75
Гуляш с говядиной		100/35	12,27	6,59	5,12	128,65
Компот из смеси шиповника		200	0,44	0,04	23,30	86,88
Хлеб пшеничный		44	3,36	0,28	22,06	104,23
Полдник вторник						
Бутерброд горячий с сыром	11	43/10	5,53	4,22	22,11	148,99
Компот из смеси шиповника		200	0,44	0,04	23,30	86,88
Стоимость рациона						125,00

на 25 мая 2022 г.						
Завтрак среда						
Лапшевник с творогом		200/70	17.85	7.46	28.59	252.90
Кофейный напиток	432	200	1.70	1.30	22.80	108.50
Бутерброд с маслом		67/15	5.26	12.87	33.73	271.21
Обед среда						
Борщ Сибирский	80	250	7.09	6.34	21.16	172.16
Пюре картофельное	335	230	13.38	13.52	5.75	214.05
Оладьи из печени	290	110	12.80	12.93	5.50	204.75
Кисель	411	200	0.00	0.00	24.90	99.50
Хлеб пшеничный		40	3.05	0.25	20.05	94.75
Полдник среда						
Печенье		20	1.51	1.97	14.89	83.42
Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок"		174	4.52	4.35	19.14	133.98
Стоимость рациона						125.00
на 26 мая 2022 г.						
Завтрак четверг						
Бутерброд с маслом и сыром		70/8/16	9.10	11.83	35.17	283.55
Кофейный напиток	432	200	1.70	1.30	22.80	108.50
Яблоко		200	0.79	0.79	20.33	91.56
Стоимость рациона						85.00
на 27 мая 2022 г.						
Завтрак пятница						
Булочка домашняя		75	5.54	8.96	46.60	289.20
Яблоко		200	0.79	0.79	20.33	91.56
Стоимость рациона						85.00

Мед.сестра

Н.В.Дмитриенко