

Утверждаю

Е. Богачева

Директор

КГБОУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ
19 сентября 2023 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ					
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	60	6,2	10,3	18,1	192
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	250	7,4	10	33,4	253
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200/13/7	0,4		13,2	55
Итого			200	6	5,2	10	112
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	0,7	1,8	5,3	40
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	230	6,9	2,1	21,7	133
2008	266	ПЛОВ	230	19,3	42,3	66,3	723
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200			9,8	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,8	0,1	12	57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,8	0,2	11,7	56
Итого				30,5	46,5	126,8	1048
Всего				50,5	72	201,5	1660

медицинская сестра

Евгения Александровна

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Зинаида Ивановна

Чеснокова Зинаида Ивановна