

Утверждаю

Директор  
КГОБУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

17 мая 2024 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ*					
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	180	7,1	3,5	31	181
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	200	0,8			
2011	385	МОЛОКО В Т/П	40	2,3	9,1	16,2	67,7
<b>Итого</b>			200	5,9	5,1	9,8	150,2
				16,1	17,7	71,7	110,5
<b>Обед</b>							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ					
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	60	1,7	0,1	3,5	21,7
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	200	5,6	4,5	10,4	159,4
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	9	18,5	12,1	220,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200			14,5	58,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
<b>Итого</b>			60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Всего</b>				25,9	24,2	115,8	809,9
				42,0	41,9	187,5	1319,3

медицинская сестра Боеву Посвящённая Евгения Александровна

повар Чу Чеснокова Зинаида Ивановна