



**МЕНЮ**  
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 5-11 классах  
 по столовой КГБУ Находкинская КШ на 04-06 мая 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккалл
<b>на 04 мая 2022 г.</b>						
<b>Завтрак среда</b>						
Каша ячневая вязкая	184	250	8,69	10,14	43,31	302,69
Какао с молоком	15	200	5,20	5,20	19,50	145,80
Бутерброд с колбасой		44/60	13,68	20,68	22,30	327,43
<b>Обед среда</b>						
Суп любительский рыбный	93	250	5,59	2,75	16,16	111,41
Голубцы ленивые	306	350	21,25	51,88	34,63	692,13
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Хлеб пшеничный		44	3,36	0,28	22,06	104,23
<b>Полдник среда</b>						
Булочка домашняя		38	2,77	4,48	23,30	144,53
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
<b>на 05 мая 2022 г.</b>						
<b>Завтрак четверг</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	112	250	5,70	4,90	21,70	155,00
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Бутерброд с сыром		47/12	6,35	3,86	23,56	154,94
Яблоко		200	0,79	0,79	19,56	94,00
<b>Обед четверг</b>						
Свекольник	77	250	5,75	8,16	21,84	185,91
Гречка по-купечески с говядиной		230/70	18,60	6,81	40,50	298,00
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Хлеб пшеничный		54	4,12	0,34	27,07	127,91
<b>Полдник четверг</b>						
Сдоба обыкновенная		38	2,77	4,48	23,30	144,53
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

на 06 мая 2022 г.						
<b>Завтрак пятница</b>						
Омлет натуральный	214	200	19,31	31,89	3,64	379,03
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		51	3,89	0,32	25,56	120,81
Яблоко		200	0,79	0,79	19,56	94,00
<b>Обед пятница</b>						
Рассольник	89	250	4,75	7,09	14,84	141,91
Пюре картофельное	335	230	4,75	8,28	31,13	216,20
Горбуша припущенная овощами		150	25,81	10,59	4,65	217,13
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		51	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Полдник пятница</b>						
Бутерброд с повидлом	2	43/14	3,01	1,13	31,73	149,18
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

Мед.сестра

Н.В.Дмитриенко