

Утверждаю

Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

**МЕНЮ**  
5 марта 2024 г.  
1- 4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ					
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	180	6,3	6,1	27,3	197,8
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	200	0,1		14,8	59,3
2011	385	МОЛОКО В Т/П	50	4,4	7,3	17,2	157,6
<b>Итого</b>			200	5,9	5,1	9,8	110,5
				16,7	18,5	69,1	525,2
<b>Обед</b>							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,9	3,7	6	59,9
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,1	2,2	14,5	87,3
2008	266	ПЛОВ	180	12,3	19,7	17	238
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З*	200	0,2		14	74
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	20,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				25,1	26,7	127,2	809,7
<b>Всего</b>				41,8	45,2	196,3	1334,9

медицинская сестра Алекс Посвящённая Евгения Александровна

повар Чес Чеснокова Зинаида Ивановна