

Утверждаю

Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/



**МЕНЮ**  
1 февраля 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	8,1	5,3	33,5	229
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,9	9,8	25,1	204,3
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,7
<b>Итого</b>				<b>18,7</b>	<b>20,2</b>	<b>84,6</b>	<b>611,6</b>
<b>Обед</b>							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	90	8,4	9		152
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	230	2,1	5,9	13,7	116
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	8	11,9	7,2	162
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	21,5	99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
<b>Итого</b>				<b>30,7</b>	<b>28,2</b>	<b>132,0</b>	<b>947,7</b>
<b>Всего</b>				<b>49,4</b>	<b>48,4</b>	<b>216,6</b>	<b>1559,2</b>

медицинская сестра Богачева Посвящённая Евгения Александровна  
повар Чеснокова Чеснокова Зинаида Ивановна