



Утверждаю
 Директор КГОБУ
 Находкинская КШ
 Е.В.Богачева

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
 по столовой КГОБУ Находкинская КШ на 11-13 мая 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккалл
на 11 мая 2022 г.						
Завтрак среда						
Каша "Дружба"	190	260	7,25	9,10	36,49	258,79
Бутерброд с маслом и сыром		52/15/13	7,11	16,64	26,22	282,90
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Обед среда						
Суп из овощей	102	250	5,16	7,00	11,34	129,16
Макаронные изделия отварные	209	230	8,31	7,12	47,28	287,55
Биточки по Белорусски	289	100	14,8	49	1,2	504,4
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		43	3,28	0,27	21,55	101,86
Полдник среда						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Стоимость рациона						125,00
на 12 мая 2022 г.						
Завтрак четверг						
Омлет натуральный	150	200	19,35	31,95	3,65	379,60
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		47	3,58	0,29	23,56	111,33
Яблоко		200	0,77	0,77	19,56	88,29
Обед четверг						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	97	250	6,16	6,16	17,59	149,59
Плов со свининой		230/60	31,32	17,05	54,75	497,76
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		61	4,65	0,38	30,58	144,49
Полдник четверг						
Вафли		20	0,55	0,65	15,45	70,80
Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок"		174	4,52	4,35	19,14	133,98
Стоимость рациона						125,00

на 13 мая 2022 г.						
Завтрак пятница						
Суп молочный с макаронными изделиями	112	250	6,86	5,85	26,65	186,70
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Хлеб пшеничный		51	3,88	0,32	25,57	120,80
Яблоко		200	0,79	0,79	20,33	91,56
Обед пятница						
Щи из свежей капусты с картофелем	84	250	5,00	7,09	11,59	129,84
Каша гречневая рассыпчатая с тушеной говядиной		230/60	21,24	16,23	53,34	444,60
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		65	4,95	0,41	32,59	153,96
Полдник пятница						
Батон		43	3,23	1,25	22,11	112,66
Молоко кипяченое	434	174	4,87	4,26	8,09	91,17
Стоимость рациона						125,00

Мед.сестра

Н.В.Дмитриенко