

Согласовано

Утверждаю

Директор КГБОУ Находкинская КШ

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Богачева

Е. Д. Щербакова



2023 г.



2023 г.

вторник

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры
<b>завтрак</b>							
Завтрак	гор.блюдо	ТК№229	Каша "Дружба"	200	195	4,5	6
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3
	фрукт		яблоко	130	70,5	0,6	0,6
	гор.напиток	ТК№213	Кофейный напиток	200	174	5,53	6,06
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>646,6</b>	<b>15,43</b>	<b>20,56</b>
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5
<b>обед</b>							
Обед	закуска	ТК№150	Икра кабачковая	60	36	0,8	1,8
	1 блюдо	ТК№96	Борщ Сибирский	200	80	2,94	3,7
	2 блюдо	ТК№698	Биточки	100	213	14,2	11,4
	гарнир	ТК№152	Картофель отварной	150	112,5	3	0,6
	хлеб	ТК№573	Хлеб пшеничный	40	94	3	0,3
	3 блюдо	ТК№484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	0	15