

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,8	11,5	30,5	182
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,48	2,9	19,2	125
2008		ЯБЛОКО	143	0,6	0,6	11,3	54
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>20,68</b>	<b>21,9</b>	<b>85,7</b>	<b>565,5</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	0,3	0,08	1,81	8,85
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	230	6,8	9,5	21,3	182
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	230	13,5	17,4	28,9	256
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		19,6	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>30,5</b>	<b>27,88</b>	<b>127,11</b>	<b>826,35</b>
<b>Всего</b>				<b>39,1</b>	<b>49,78</b>	<b>212,81</b>	<b>1391,85</b>

медицинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна  
 повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна