

Утверждаю

И.о. директора
КГБОУ Находкинская КШ
Тищенко Ольга Николаевна/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ*	200	7,9	5,8	35	201,2
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,9	9,8	25,1	204,3
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				18,5	20,7	86,1	583,7
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,9	0,1	4	24,4
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	230	8	5,2	11,5	161
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	230	9,9	22	12,8	248
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	61,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				31,5	28,6	133,4	913,6
Всего				50,0	49,3	219,5	1498

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна