

Утверждаю



Директор  
КГОБУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,04	7,2	34,29	227
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,48	2,9	19,2	125
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>18,92</b>	<b>18,1</b>	<b>77,19</b>	<b>546,5</b>
<b>Обед</b>							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,7	0,1	2,5	21,7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	3,2	8,41	10,46	133,8
2011	292	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ *	90	7,42	9,33	2,58	106
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,46	5,79	23,45	192
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>26,88</b>	<b>24,73</b>	<b>115,99</b>	<b>818</b>
<b>Всего</b>				<b>45,8</b>	<b>42,83</b>	<b>193,18</b>	<b>1364,5</b>

медицинская сестра Богачева Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Чеснокова Зинаида Ивановна