



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	7,8	9,9	32,8	193
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,7	5,3	21,2	161
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				20,3	22,1	78,7	558,5
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,5	5,6	4,8	92
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ	230	6,2	8,1	8,4	127,9
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	180	10,6	13,9	39,3	231
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	97,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,8	0,5	32,1	146,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	28,4	125,4
Итого				27,3	28,7	127,5	820,1
Всего				47,6	50,8	206,2	1378,6

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна