

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ					
2011	217	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	60	3,5	6,9	22,6	167
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		4,7		42
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	0,3		13,1	54
Итого			200	6	5,1	9,9	112
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	0,7	3,5	3	46
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	230	1,9	3,1	12,8	88
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	8,9	19,2	10,3	251
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	3,8	40,8	223
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			13,2	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,9	0,2	12,2	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	2	0,3	12,9	62
Итого				21,8	30,1	105,2	781
Всего				31,6	46,8	150,8	1156

медицинская сестра Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Зинаида Ивановна