



Утверждаю

Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

6 октября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	250	9,9	16,7	16,3	171
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12/7	0,3		12,1	64
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	50	2,8	2,1	25,7	136
2011	385	МОЛОКО В Т/П	161	4,6	3,9	7,5	89
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	87
<b>Итого</b>				<b>18,6</b>	<b>22,9</b>	<b>81,4</b>	<b>547</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	0,2		0,4	3
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	230	10,1	5,1	32,2	298
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	230	15,1	25	58,6	377
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200			14,9	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,5	0,1	9,7	46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,2	0,2	7,9	38
<b>Итого</b>				<b>28,1</b>	<b>30,4</b>	<b>123,7</b>	<b>823</b>
<b>Всего</b>				<b>46,7</b>	<b>53,3</b>	<b>205,1</b>	<b>1370</b>

медицинская сестра Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Зинаида Ивановна