Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____ /Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180	8,2	6,0	23,2	171
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11/7			10,9	43
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1,4	4,7	9,3	85
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,3	4,6	8,7	98
2008		ЯБЛОКО	154	0,6	0,6	15,1	73
Итого				**15,5**	**15,9**	**67,2**	**470**
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,3		0,7	54
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	10,4	2,7	13,3	159
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	180	10,3	20,8	56,2	348
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,2	81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,1	0,1	7,3	35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,1	0,1	6,8	33
Итого				**23,7**	**23,8**	**101,5**	**710**
Всего				**39,2**	**39,8**	**168,7**	**1180**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна