Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
_____/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	180	12,5	15,1	46,2	339
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,2	62
2008		ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,68	71,04
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**19,13**	**20,82**	**86,88**	**582,54**
Обед							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	90	5,5	6,8	1	120
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	230	5,9	6,3	20,9	151
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	7,5	15,5	26,9	209
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		19,6	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,6	0,5	32,2	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	26,5	122,4
Итого				**28**	**28,71**	**127,1**	**859,5**
Всего				**47,13**	**49,53**	**213,98**	**1442,04**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна