

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

20 октября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,2	8,5	27,5	190
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,48	2,9	19,2	125
2008		ЯБЛОКО	142	0,6	0,6	11,3	54
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>19,08</b>	<b>18,9</b>	<b>82,7</b>	<b>573,5</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,1	0,05	1,61	8,05
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	200	4,6	8,5	15,9	132
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	180	10,5	16,5	22,7	219
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		19,6	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>24,1</b>	<b>25,95</b>	<b>115,31</b>	<b>738,55</b>
<b>Всего</b>				<b>43,18</b>	<b>44,85</b>	<b>198,01</b>	<b>1312,05</b>

медицинская сестра *Евгения Александровна* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида Ивановна* Чеснокова Зинаида Ивановна