

Утверждаю

Согласовано
Директор КГБОУ Находкинская КШ

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Богачева

Щербакова Е.Д.

2023 г.

2023 г.



пятница		12-18 лет						
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак								
завтрак	гор.блюдо	ТК№217	Запеканка рисовая с творогом, вареньем	250	452	13,5	6,2	84,6
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	249,2	0,16	14,5	0,26
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	40	0,3	0,1	9,5
	гор.напиток	ТК459	Чай с сахаром и лимоном	200	40	0,3	0,1	9,5
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
			Итого за прием пищи:	760	1029,2	24,76	26,5	142,46
обед								
обед	Закуска	ТК№17	Помидор свежий (нарезка)	100	24	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо	ТК№128	Суп лапша домашняя	250	89,25	2	3,85	11
	2 блюдо	ТК№3	Гуляш из курицы	100	121,9	15,1	5,9	2
	3 блюдо	ТК№205	Каша рисовая рассыпчатая	180	270	4,96	6,5	50,82
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	0	0	15
			Итого за прием пищи:	890	706,15	27,86	17,05	111,62