

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

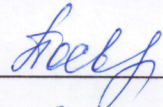


МЕНЮ

13 марта 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	217	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	180	6	5,2	30	190
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	6,7	10,2	24,3	216,7
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				21,5	22,3	79	611,2
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,9	0,1	4	24,4
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	230	3,4	9,7	19	126
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	230	14	19,8	12	331,1
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З*	200	0,2		28,2	114,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				30,2	30,7	133	928,6
Всего				51,7	53	212	1539,8

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна

повар  Чеснокова Зинаида Ивановна