



Утверждаю

Директор
КГОБУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	7,4	8	36,4	253
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,7	59,3
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	6,1	8,2	17,6	207
2008							
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				19,5	21,3	78,5	629,8
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	0,9	3,8	5,9	62
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	230	2,9	2,3	14,5	114
2008	266	ПЛОВ	230	17,1	24	30,1	205
2011	387	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200	0,2		17	114,8
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	5,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,8	0,5	32,1	146,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	28,4	125,4
Итого				31,1	31,4	133,2	853,4
Всего				50,6	52,7	211,7	1483,2

медицинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна