

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,2	8,5	27,5	190
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,48	2,9	19,2	125
2008		ЯБЛОКО	142	0,6	0,6	11,3	54
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				19,08	18,9	82,7	573,5
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,1	0,05	1,61	8,05
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	200	4,6	8,5	15,9	132
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ*	180	10,5	16,5	22,7	219
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		19,6	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				24,1	25,95	115,31	738,55
Всего				43,18	44,85	198,01	1312,05

медицинская сестра Боева Посвящённая Евгения Александровна

повар Виз Чеснокова Зинаида Ивановна