

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ
15 января 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,8	5,7	35,1	201,5
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,3	10,2	19,6	156
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				19	22,8	78,4	552
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,8	0,2	2,6	22,7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	230	5,1	0,4	14,2	96
2011	292	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ *	100	8,2	19,5	3,9	224
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	5,3	6,7	25	194
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,8	0,5	32,1	146,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	28,4	125,4
Итого				29,9	28,1	127,7	907,7
Всего				48,9	50,9	206,1	1459,7

медицинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна