



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой КГБОУ Находкинская КШ на 11-13 мая 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккалл
на 11 мая 2022 г.						
Завтрак среда						
Каша "Дружба"	190	200	5,80	7,00	28,07	199,07
Бутерброд с маслом и сыром		70/10/10	7,74	11,71	35,19	277,14
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед среда						
Суп из овощей	102	200	4,13	5,6	9,07	103,33
Макаронные изделия отварные	209	180	6,50	5,57	37,00	225,04
Биточки по Белорусски	289	90	13,32	44,1	1,08	453,96
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Полдник среда						
Печенье		20	1,51	1,97	14,89	83,42
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Стоимость рациона						125,00
на 12 мая 2022 г.						
Завтрак четверг						
Омлет натуральный	150	150	14,51	23,96	2,74	284,70
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Яблоко		150	0,59	0,59	15,25	68,67
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед четверг						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	97	200	4,93	4,93	14,07	119,67
Плов со свининой		200/50	27,00	14,70	47,20	429,10
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный		50	3,81	0,31	25,06	118,44
Полдник четверг						
Вафли		20	0,55	0,65	15,45	70,80
Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок"		174	4,52	4,35	19,14	133,98
Стоимость рациона						125,00

на 13 мая 2022 г.						
Завтрак пятница						
Суп молочный с макаронными изделиями	112	200	5,49	4,68	21,32	149,36
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Хлеб пшеничный		40	3,05	0,25	20,05	94,75
Яблоко		150	0,59	0,59	15,25	68,67
Молоко		200	6,00	6,40	9,40	120,00
Обед пятница						
Щи из свежей капусты с картофелем	84	200	4,00	5,67	9,27	103,87
Каша гречневая рассыпчатая с тушеной говядиной		200/50	18,31	13,99	45,98	383,28
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		50	3,81	0,31	25,06	118,44
Полдник пятница						
Батон		43	3,23	1,25	22,11	112,66
Молоко кипяченое	434	174	4,87	4,26	8,09	91,17
Стоимость рациона						125,00

Мед.сестра

Н.В.Дмитриенко