

Утверждаю

Директор  
КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/



# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал.
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,5	2,8	30	186
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>16,7</b>	<b>18,8</b>	<b>68,4</b>	<b>530,7</b>
<b>Обед</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	11,6	11,3	16,8	153
2011	411	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ*	150	2	6,0	3	185
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	99,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>23,8</b>	<b>23,7</b>	<b>101,4</b>	<b>773,3</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>42,5</b>	<b>169,8</b>	<b>1304</b>

медицинская сестра *Богачева* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Чеснокова* Чеснокова Зинаида Ивановна