

Утверждаю

Согласовано  
 Директор КГБОУ Находкинская КШ

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Богачева

М.п.

2023 г.



Щербакова Е.Д.

М.п.

2023

понедельник

12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углевод
<b>завтрак</b>								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№208	Капа пшеничная молочная жидкая	250	312	9,3	11	44
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	66,1	0,1	7,3	0,1
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	99,15	0,15	10,95	0,15
	гор.напиток	ТК213	Кофейный напиток	200	174	5,53	6,06	24,63
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>899,25</b>	<b>25,58</b>	<b>40,91</b>	<b>107,48</b>
<b>обед</b>								
Обед	Закуска	ТК№17	Помидор свежий (нарезка)	100	24	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо	ТК129	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	93,25	2,3	4,7	10,32
	2 блюдо	ТК№1	Плов со свиной	280	622,5	16,8	38,4	51,9
	3 блюдо	ТК№495	Компот из сухофруктов	200	131,8	0,9	0,1	32
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>1012,55</b>	<b>25,8</b>	<b>44</b>	<b>127,02</b>