



Утверждаю

Директор

КГОБУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"					
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	7,3	7,1	28,3	198
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	200	1,9		14,8	76
2011	385	МОЛОКО В Т/П	40	1,7	7,8	17,6	127
Итого			200	5,1	4,5	9,5	111
				16	19,4	70,2	512
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	0,2	4,6	90
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,7	13,2	43,2	224
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	165	12,6	10,3	32,9	207
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,1	43
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,4	0,1	9,4	33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,1	0,1	6,8	114
Итого				25,9	23,9	107	711
Всего				41,9	43,3	177,2	1223

медицинская сестра

Евгения Александровна

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Зинаида Ивановна

Чеснокова Зинаида Ивановна