

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,04	7,2	34,29	227
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,48	2,9	19,2	125
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				18,92	18,1	77,19	546,5
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,7	0,1	2,5	21,7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	3,2	8,41	10,46	133,8
2011	292	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ *	90	7,42	9,33	2,58	106
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,46	5,79	23,45	192
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				26,88	24,73	115,99	818
Всего				45,8	42,83	193,18	1364,5

медицинская сестра

Евгения Александровна

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Зинаида Ивановна

Чеснокова Зинаида Ивановна