

Утверждаю

Директор

КГ ОБУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

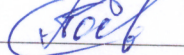
# МЕНЮ

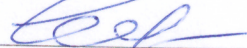
22 сентября 2023 г.

1-4 класс



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда            | Выход    | Химический состав |             |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------|----------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|
|                    |               |                               |          | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-во-ды, г |                               |
| <b>Завтрак</b>     |               |                               |          |                   |             |               |                               |
| 2011               | 1             | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ          | 40       | 1,6               | 0,6         | 7,6           | 82                            |
| 2011               | 443           | ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ* | 165      | 2,5               | 3,9         | 19,7          | 108                           |
| 2011               | 377           | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200/13/7 |                   |             | 2,4           | 50                            |
|                    |               | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ              | 50       | 4,8               | 10,9        | 10,4          | 69                            |
| 2008               | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                  | 200      | 1                 | 0,2         | 17,8          | 56                            |
| 2011               | 385           | МОЛОКО В Т/П                  | 200      | 5,9               | 5,1         | 9,2           | 111                           |
| <b>Итого</b>       |               |                               |          | <b>15,8</b>       | <b>15,8</b> | <b>67,1</b>   | <b>470</b>                    |
| <b>Обед</b>        |               |                               |          |                   |             |               |                               |
| 2011               | 78            | ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ       | 60       | 0,2               |             | 0,4           | 2                             |
| 2008               | 110           | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 200      | 2,1               | 6,6         | 42            | 157                           |
| 2012               | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ               | 180      | 19,2              | 16,9        | 40,7          | 460                           |
| 2011               | 387           | НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*   | 200      |                   |             | 9,7           | 39                            |
| 2008               |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 60       | 0,8               | 0,1         | 5,1           | 24                            |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 60       | 0,8               | 0,1         | 3,1           | 23                            |
| <b>Итого</b>       |               |                               |          | <b>23,1</b>       | <b>23,7</b> | <b>101,0</b>  | <b>705</b>                    |
| <b>Всего</b>       |               |                               |          | <b>38,9</b>       | <b>39,5</b> | <b>168,1</b>  | <b>1175</b>                   |

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна

повар  Чеснокова Зинаида Ивановна