

Утверждаю



И.о. Директора  
КГБОУ Находкинская КШ  
/Тищенко Ольга Николаевна/

**МЕНЮ**  
10 апреля 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	150	5,6	4,7	32,1	176
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,4	7,3	17,2	157,6
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>18,8</b>	<b>18,9</b>	<b>74</b>	<b>538,1</b>
<b>Обед</b>							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,7	0,1	3,5	21,7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	200	2,3	9,6	18,6	116,1
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	180	13,1	15,5	9,4	298,4
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ БЗ*	200	0,2		14	74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>25,9</b>	<b>26,1</b>	<b>101</b>	<b>774,7</b>
<b>Всего</b>				<b>44,6</b>	<b>45</b>	<b>175</b>	<b>1312,8</b>

медицинская сестра Тюль Посвящённая Евгения Александровна  
повар Ли Чеснокова Зинаида Ивановна