

Утверждаю



И.о. Директора  
КГБОУ Находкинская КШ  
Тищенко Ольга Николаевна/

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	150	11,2	12,2	40,5	307
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,3	66,5
2008	338	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>Итого</b>				<b>18</b>	<b>18</b>	<b>82,3</b>	<b>559,2</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,2		2,2	7,9
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	9,3	13,3	127
2015	346	КАЛЬМАР ТУШЕНЫЙ В СМЕТАНЕ*	90	11	9	6,1	192,9
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,8	10,8	150,1
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
<b>Итого</b>				<b>24,6</b>	<b>21,8</b>	<b>102,4</b>	<b>800,5</b>
<b>Всего</b>				<b>42,6</b>	<b>39,8</b>	<b>184,7</b>	<b>1359,7</b>

медицинская сестра

*Тюль*

Посвящённая Евгения Александровна

повар

*Чеснокова*

Чеснокова Зинаида Ивановна