

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

Тбогачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

1- 4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	4,3	2,4	21,7	100
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,5	5,8	14,3	131
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,9	2,5	11,2	69
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,6	5,3	9,2	110
2008		ЯБЛОКО	113	0,5	0,5	11,1	63
Итого				15,8	16,5	67,5	473
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,2	5,1	5,6	89
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	6,9	2,7	13,8	131
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	165	5,1	5,6	36	127
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,6	0,2	20,1	104,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,6	2,1	10,2	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,1	0,2	14,9	122,4
Итого				16,5	15,9	100,6	716
Всего				32,3	32,4	168,1	1189

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна