

Утверждаю



Директор

КГОБУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	100	8,8	6,3	35,1	213,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,13	0,02	15,4	157,6
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	5,7	10,8	18,9	62
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				20,53	22,22	79,2	543,1
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,4	0,1	1,4	8
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	230	2,1	7,8	11,9	113,5
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	10,2	13,1	4,4	176
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,8	6,4	28,3	195,9
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		20,1	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,6	0,1	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4	0,2	25,4	122,4
Итого				27,4	27,7	121,6	872,9
Всего				47,93	49,92	200,8	1416

медицинская сестра

Евгения Александровна

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Зинаида Ивановна

Чеснокова Зинаида Ивановна