

Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ					
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	250	7,4	7	33,4	253,2
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	385	МОЛОКО В Т/П	70	6,7	10,2	24,3	216,7
Итого			200	5,9	5,1	9,8	110,5
				20,8	22,3	83,7	648,1
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	1,3	3,9	6	69
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	230	3,3	4,1	5,2	107,7
2008	266	ПЛОВ	230	14,7	20	18	248
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б3*	200	0,2		14,5	80
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				31,2	29,3	133,3	923
Всего				52	51,6	217,0	1571,1

медицинская сестра Богачева Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Чеснокова Зинаида Ивановна