

Утверждаю



Директор

КГОБУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	150	5,4	5,5	31,8	220
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	4,4	7,32	17,2	157,6
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				18,6	19,72	73,7	582,1
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,42	0,06	1,14	6,78
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ И КУРИЦЕЙ*	200	5	9,1	8,2	100,2
2015	346	КАЛЬМАР ТУШЕНЫЙ В СМЕТАНЕ*	90	7,4	8,9	9,2	153,2
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,7	6,8	24,6	178
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200	0,1		17,5	110
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				25,22	25,76	116,14	812,68
Всего				43,82	45,48	189,84	1394,78

медицинская сестра Евгения Александровна Посвящённая Евгения Александровна

повар Зинаида Ивановна Чеснокова Зинаида Ивановна