

Утверждаю

Директор

КГБУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ
15 ноября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	443	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА ОТВАРНЫЕ*	150	8,2	9,89	31,8	240
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	2,90	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	3,46	14,7	150,2
2008		ЙОГУРТ	250	3,1	2,5	7,2	43
Итого				17,1	18,75	67,6	517,2
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,1	0,05	1,61	8,05
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	3,9	8,67	17,2	129,78
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	9,8	9,19	9,4	156,18
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	160	2,5	7,8	10,56	126
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	100
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				25,4	26,81	115,77	784,51
Всего				42,5	45,56	183,37	1301,71

медицинская сестра Босыф Посвящённая Евгения Александровна
повар Вен Чеснокова Зинаида Ивановна