



### МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой КГОБУ Находкинская КШ на 18-22 апреля 2022 г.

Наименование блюд и изделий	№ рец.	Выход, г	Б	Ж	У	Ккалл
<b>на 18 апреля 2022 г.</b>						
<b>Завтрак понедельник</b>						
Каша ячневая вязкая	184	250	8,69	10,14	43,31	302,69
Какао с молоком	15	200	5,20	5,20	19,50	145,80
Колбаса (порциями)	433	48	8,25	16,32	0,20	178,56
Хлеб пшеничный		42	3,20	0,26	21,05	99,49
<b>Обед понедельник</b>						
Суп любительский рыбный	93	250	5,59	2,75	16,16	111,41
Голубцы ленивые	306	350	21,25	51,88	34,63	692,13
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Хлеб пшеничный		42	3,20	0,26	21,05	99,49
<b>Полдник понедельник</b>						
Булочка домашняя		38	2,77	4,48	23,30	144,53
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
<b>на 19 апреля 2022 г.</b>						
<b>Завтрак вторник</b>						
Запеканка из творога со сметаной	224	250/18	43,30	22,13	39,38	538,33
Чай с сахаром		200/10	0,13	0,00	9,40	37,47
Масло (порциями)	13	15	0,15	12,45	0,15	112,50
Хлеб пшеничный		51	3,71	0,31	24,40	115,31
<b>Обед вторник</b>						
Су картофельный с крупой	98	250	5,41	5,59	19,91	151,34
Каша рисовая рассыпчатая	323	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Зразы рубленные	278	110	16,61	24,20	15,51	344,85
Компот из смеси шиповника		200	0,44	0,04	23,30	86,88
Хлеб пшеничный		44	3,36	0,28	22,06	104,22
<b>Полдник вторник</b>						
Батон		44	3,30	1,28	22,62	115,28
Ряженка		174	4,88	6,96	7,31	115,93
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

на 20 апреля 2022 г.						
<b>Завтрак среда</b>						
Каша гречневая вязкая	184	250	7,91	9,41	30,16	237,25
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		51	4,30	0,35	28,29	133,66
Яблоко		200	0,11	8,85	0,11	80,00
<b>Обед среда</b>						
Суп картофельный с мясными	97	250	6,16	6,16	17,59	149,59
Пюре из гороха	340	180	17,80	6,90	37,30	281,70
Котлеты рыбные любительские	241	100	16,40	6,60	6,00	150,00
Огурец соленый		42	0	0	1,26	5,04
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		51	3,83	1,48	26,22	133,62
<b>Полдник среда</b>						
Бутерброд с повидлом	2	43/14	3,01	1,13	31,73	149,18
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
на 21 апреля 2022 г.						
<b>Завтрак четверг</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	112	250	5,70	4,90	21,70	155,00
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Сыр (порциями)	14	12	2,76	3,56	0,00	43,60
Хлеб пшеничный	97	247	3,58	0,29	23,56	111,33
Яблоко		200	0,79	0,79	19,56	94,00
<b>Обед четверг</b>						
Свекольник	77	250	5,75	8,16	21,84	185,91
Солянка с говядиной		230/70	19,23	12,82	20,52	265,38
Компот из смеси сухофруктов	402	200	0,00	0,00	14,60	58,10
Хлеб пшеничный		54	4,12	0,34	27,07	127,91
<b>Полдник четверг</b>						
Сдоба обыкновенная	442	138	2,77	4,48	23,30	144,53
Молоко кипяченое	434	174	4,87	4,26	8,09	91,17
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>
на 22 апреля 2022 г.						
<b>Завтрак пятница</b>						
Омлет натуральный	214	200	19,31	31,89	3,64	379,03
Кофейный напиток	432	200	1,70	1,30	22,80	108,50
Хлеб пшеничный		51	4,15	0,34	27,31	129,04
Яблоко		200	0,79	0,79	19,56	94,00
<b>Обед пятница</b>						
Рассольник	89	250	4,75	7,09	14,84	141,91
Пюре картофельное	335	230	4,75	8,28	31,13	216,20
Горбуша припущенная овощами		150	25,81	10,59	4,65	217,13
Кисель	411	200	0,00	0,00	24,90	99,50
Хлеб пшеничный		51	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Полдник пятница</b>						
Бутерброд с повидлом	2	43/14	3,01	1,13	31,73	149,18
Сок фруктовый	442	174	0,87	0,18	17,2	74,74
<b>Стоимость рациона</b>						<b>125,00</b>

Мед.сестра



Н.В.Дмитриенко

200

0,79

19,56

94,00