



Утверждаю

Директор  
КДОБУ Находкинская КШ  
Богачева Елена Викторовна/

# МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	3,1	1,2	29,9	142
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	5,3	7,7	27,5	202
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,3	1	11,9	62
2008		ЙОГУРТ	250	7	6,3	11,3	141
<b>Итого</b>				<b>16,7</b>	<b>16,2</b>	<b>80,6</b>	<b>547</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	0,2		0,4	3
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	230	2,3	7,4	15,4	137
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	14,7	3,2	0,3	89
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	25,7	116
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,7	0,1	4,5	21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	0,6	0,1	3,7	18
<b>Итого</b>				<b>23,3</b>	<b>16,5</b>	<b>95,2</b>	<b>631</b>
<b>Всего</b>				<b>40</b>	<b>32,7</b>	<b>175,8</b>	<b>1178</b>

медицинская сестра *Госку* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Чесн* Чеснокова Зинаида Ивановна