



Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

1- 4 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-ти ческая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------|-------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,8 | 191 |
| 2011 | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,8 | 1,5 | 11,4 | 67 |
| 2011 | 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 30 | 1,6 | 0,6 | 16,8 | 80 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 250 | 6,9 | 6,2 | 10,1 | 139 |
| Итого | | | | 15,4 | 15,8 | 67,1 | 477 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,1 | | 0,3 | 2 |
| 2011 | 110 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЛЬМЕНЯМИ* | 200 | 8,3 | 6,3 | 27,1 | 187 |
| 2011 | 282 | ОПАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 90 | 5,3 | 12,0 | 21,3 | 205 |
| 2011 | 199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 180 | 7,3 | 5,2 | 23,9 | 188 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 13,5 | 54 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 36 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 1,1 | 0,1 | 6,9 | 33 |
| Итого | | | | 23,2 | 23,7 | 100,5 | 705 |
| Всего | | | | 38,6 | 39,5 | 167,6 | 1182 |

медицинская сестра

Евгения Александровна

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Зинаида Ивановна

Чеснокова Зинаида Ивановна