

Утверждаю

Согласовано  
Директор КБ ОУ Находкинская КШ



М.п.  
"20"

2023 г.

Индивидуальный предприниматель



Щербакова Е.Д.

2023 г

понедельник								
Прим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>завтрак</b>								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	200,25	7,2	8,1	24,6
	хлеб	ТК573	Хлеб ржано-пшеничный	40	60,3	2,3	0,4	11,3
	хлеб	ТК№573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК№75	Сыр	10	109,2	7	8,9	0
	гор.напиток	ТК№459	Чай с сахаром и лимоном	200	61,1	0,5	0,4	13,4
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>571,85</b>	<b>21,7</b>	<b>18,4</b>	<b>78,3</b>
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
<b>обед</b>								
Обед	закуска	ТК№17	Помидор свежий	100	24	1,1	0,2	3,8
	1 блюдо	ТК№122	Суп с рыбными консервами	250	180	9,3	11,4	10,05
	2 блюдо	ТК№327	Гуляш	100	258	20	19,5	3,3
	гарнир	ТК№202	Каша гречневая рассыпчатая	180	294,56	10,35	7,7	45,85
	хлеб	ТК№573	Хлеб пшеничный	40	94	3	0,3	19,7
	3 блюдо	ТК№495	Компот из сухофруктов	200	131,8	0,9	0,1	32
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>982,36</b>	<b>44,65</b>	<b>39,2</b>	<b>114,7</b>