



Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

16 января 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2010	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ*	150	11,5	12,6	37,2	323
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,3	66,5
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				18,3	18,4	79	575,2
Обед							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	60	5,3	7,8		114,9
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	5,7	6,1	19,4	134
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	6,02	12	22,3	181
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,5	97,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				25,62	26,8	111,7	792
Всего				43,92	45,2	190,7	1367,2

медицинская сестра Богачева

Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова

Чеснокова Зинаида Ивановна