



Утверждаю

Директор

КПОБУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,9	11,2	23,2	220
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0,1	14,7	59,3
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,5	4,2	20,2	128
2008		ГРУША	167	0,7	0,5	16,3	79
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				18,3	21,1	84,2	596,8
Обед							
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	1,9	0,1	2,8	22,9
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	230	4,1	11,7	16,8	112
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ*	230	12,3	19,6	5,5	308
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	21,5	100
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,6	0,5	32,2	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	26,5	122,4
Итого				28,6	31,91	125,1	893,4
Всего				46,9	53,01	209,3	1490,2

медицинская сестра

Алексеева

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова

Чеснокова Зинаида Ивановна