

Утверждаю

Согласовано
Директор КГБОУ Находкинская КШ

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Богачева

2023 г.



Щербакова Е.Д.

2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углево
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№423	Лапшевник с творогом	200	270	11,6	11,1	30,5
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	2,6	0,5	15,8
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	99,15	0,15	10,95	0,15
	гор.напиток	ТК№459	Чай с лимоном	200	56	0,2	0	13,6
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
			Итого за прием пищи:	710	752,35	19,25	28,15	98,6
обед								
Обед	овопци	ТК№150	Икра кабачковая	60	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	ТК№119	Суп с бобовыми	200	49,4	1,2	3,6	3,04
	2 блюдо	ТК№698	Котлеты	100	213	14,2	11,4	13
	гарнир	ТК№202	Каша гречневая рассыпчатая	150	156,3	5,7	3,3	26
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	0	0	15
			Итого за прием пищи:	770	691,1	26,9	24,2	90,64