



Утверждаю

Директор

КГОБУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,8	0,7	17,9	86
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,5	7,4	28,8	191
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	10,5	60
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5	4,4	8,3	93
Итого				14,8	13,8	65,5	430
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	0,4		0,7	4
2008	110	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	3,2	5,6	18	135
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	80	11,8	2,7	0,3	74
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	8,1	36,1	230
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,1	0,1	7	33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1	0,1	6,5	31
Итого				20,9	16,6	81,5	559
Всего				35,7	30,4	147	989

медицинская сестра

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова Зинаида Ивановна