

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ

/Богачева Елена Викторовна/



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ*	200	7,9	5,8	30,1	201,2
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2	1,8	13,9	84
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,9	9,8	25,1	204,3
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				19,7	22,5	78,9	600
Обед							
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	90	1,8	0,1	3,7	22,7
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	230	1,8	2,1	8,4	60,1
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	12,0	18,8	3,7	197
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,4	6,2	27,2	163,2
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	61,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				30,7	28,3	128,3	837,2
Всего				50,9	50,8	207,2	1437,2

медицинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна

повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна