

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ
27 ноября 2023 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	6,1	9,3	24,1	182
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	1,8	14,9	94
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3,48	2,9	19,2	125
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,0	10	111
Итого				18,38	19	68,2	512
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,4	1,9	1,6	25
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,98	7,2	43,2	207
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ*	150	7,8	12,6	32,9	195
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5		13,6	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	3,65	8,36	132,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1	1,2	6,7	110,4
Итого				24,28	26,55	106,36	724,5
Всего				42,66	45,55	174,56	1236,5

медицинская сестра

Лосева

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Чеснокова

Чеснокова Зинаида Ивановна