

Утверждаю

Директор
КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

5 -10 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	8,1	5,3	33,5	229
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,9	9,8	25,1	204,3
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,7
Итого				18,7	20,2	84,6	611,6
Обед							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	90	8,4	9		152
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	230	2,1	5,9	13,7	116
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	8	11,9	7,2	162
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	21,5	99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	6,1	0,5	40,1	189,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	142,8
Итого				30,7	28,2	132,0	947,7
Всего				49,4	48,4	216,6	1559,2

медицинская сестра Богачева Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Чеснокова Зинаида Ивановна